

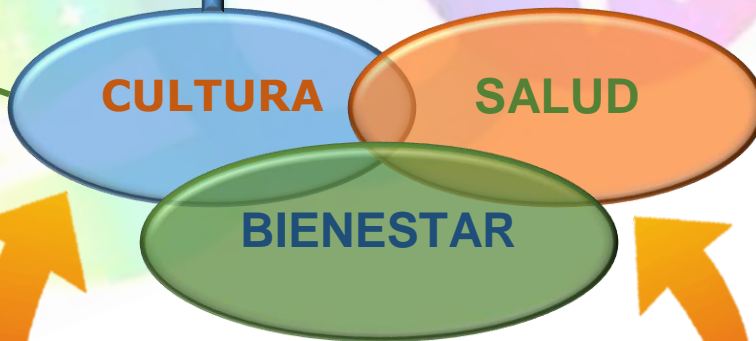
CULTURA DE SALUD Y BIENESTAR

Desde un punto de vista local, la cultura moldea el comportamiento de las personas, que predisponen a la población a determinadas enfermedades.

Desde un punto de vista global, las fuerzas político - económicas y las prácticas culturales hacen que las personas actúen con el medioambiente de manera que pueden afectar a la salud.

Determina la distribución socio - epidemiológica de las enfermedades por dos vías:

Creencias, valores y comportamientos que se comparten en un grupo.



Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.

Hacen parte de la..

Condicionan la..

- La organización del tiempo de trabajo y el tiempo de descanso.
- La alimentación
- La limpieza del hogar.
- La higiene personal
- La ventilación del hogar.

Hábitos

- La forma y condiciones en que nos desplazamos al trabajo.
- La manera de organizarnos en nuestro trabajo.
- La diversión y el tiempo de ocio.

El estilo de vida de una persona afecta a los riesgos de enfermar y morir

CULTURA DE SALUD Y BIENESTAR

CONCLUSIÓN: Está relacionado con la ejecución de actividades de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, orientadas al fortalecimiento de estilos de vida saludables y al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad.

Los seres humanos actuamos partiendo de una determinada cultura de la salud, compartimos una serie de principios básicos saludables que nos permiten integrarnos en el sistema social más cercano.